附件2

专业技能测试科目实施细则

1. 军警技能岗位（男子）

（一）3000米徒手跑

场地：400米田径塑胶跑道。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑，两脚不超过起跑线。当听到口令或枪声后开始起跑并开始走表（三名裁判员同时开始计时，用时以三块秒表中间值为准，若两块秒表时间相同则以相同时间为准），完成3000米后记录员负责登记每人成绩。受测者不得穿钉鞋。

（二）特警330米障碍跑

场地：110米特警综合体技能障碍场。

实施程序：

1．开始前3分钟，裁判长下达“准备3分钟”口令后，裁判员对各项器材做最后检查确认。

2．开始前1分钟，受测者佩戴好护具在起点处准备。

3．比赛开始。起点裁判长下达“准备好了吗”的口令后，若3秒内没有相反的回答，裁判长下达“开始”口令，受测者开始独立完成本科目规定的动作。

科目流程：

全程要通过8次障碍物，顺序是： 110米徒手跑→绕过标志杆转弯→通过10米低桩网→翻越2.4米高板→通过空中软网→通过高架速降→通过斜绳摆渡→翻越爱尔兰高板→跨越高低栏→通过拱形肋木→绕过标志杆转弯返回→110米徒手跑至终点。

测试方法：

测试过程中，受测者必须严格按照要求逐一通过各个障碍，未按要求通过的视为无效，该障碍需重新通过，后方可进入下一环节。

1．起跑时成立姿，两脚不超过起跑线，听到口令后再起跑。

2．徒手跑110米到转折点，绕过标志杆，手不得抓或碰倒标志杆，手抓或碰倒标志杆本项目计时加5秒。

3．通过10米低桩网：受测者必须从低桩网内侧通过。

4．翻越2.4米高板：受测者必须从高墙上沿正上方翻越通过。

5．通过空中软网：受测者必须爬至软网顶部，经网体全程通过，利用轮胎墙下至地面，严禁从软网上端直接跳下。

违规处罚：利用软网两侧连接铁板通过的或未利用轮胎墙从软网上端直接跳下（脚必须至少踩到一个轮胎）的，视为无效，该障碍重新通过。

6．通过高架速降：受测者经斜梯爬上障碍物顶端，越过横杠后双手抱住钢管下至地面。

违规处罚：越过横杠后直接跳下或从半空中跳下的（必须手脚协同下滑，脚着地后手方可离开下滑杆），视为无效，该障碍重新通过。

7．通过斜绳摆渡：受测者双手抓住大绳摆渡通过障碍，通过时，脚不可触地。

违规处罚：通过斜绳摆渡时，脚触地的，视为无效，该障碍重新通过。

8．翻越爱尔兰高板：受测者从高板（2米）上沿翻过。

违规处罚：翻越爱尔兰高板时，借助或触碰爱尔兰高板两侧支柱的，视为无效，该障碍重新通过。

9．跨越高低栏：受测者必须用脚踏或用手支撑逐级跨越高低栏，严禁隔级跨越。

违规处罚：翻越高低栏时，隔级跨越的，视为无效，该障碍重新通过。

10．通过拱形肋木：要求受测者在双脚离地的状态下，必须利用双臂先从第一根栏开始至最后一根栏结束，第一根栏和最后一根栏必须用手触碰，严禁双脚在未离地的状态下用手触碰第一根栏（在第一根栏和最后一根栏垂直地面下方设置标志线，必须从线外起跳摸杠）。

违规处罚：

（1）手未触碰第一根栏或最后一根栏的，或双脚在未离地的情况下手触碰第一根栏的，视为无效，该障碍重新通过。

（2）通过过程中，脚触地的，视为无效，该障碍重新通过。

（3）起跳前，脚踩在起点线上或越过起点线的，视为无效，该障碍重新通过。

（4）落下时，脚未越过终点线的，视为无效，该障碍重新通过。

11．绕过标志杆转弯返回，双手不得触及标志杆，如有触及本项目计时加5秒。

12．110米跑至终点。

13．全程跑中应按穿越各个障碍物规定的方法通过。若考官举红旗，说明受测者未按规定动作通过某障碍物，则该障碍物必须重新通过，否则不计成绩。若考官举黄旗，则按规定在本项目计时增加秒数。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| （三）军警技能岗位（男子）测评标准 | | |
| 成绩 | 3000米徒手跑 （分′秒） | 特警330米障碍 （分′秒） |
| 100 | 9′10″ | 1′20″00 |
| 99 | 9′11″ | 1′20″50 |
| 98 | 9′12″ | 1′21″00 |
| 97 | 9′13″ | 1′21″50 |
| 96 | 9′14″ | 1′22″00 |
| 95 | 9′15″ | 1′22″50 |
| 94 | 9′16″ | 1′23″00 |
| 93 | 9′17″ | 1′23″50 |
| 92 | 9′18″ | 1′24″00 |
| 91 | 9′20″ | 1′24″50 |
| 90 | 9′22″ | 1′25″00 |
| 89 | 9′24″ | 1′25″50 |
| 88 | 9′26″ | 1′26″00 |
| 87 | 9′28″ | 1′26″50 |
| 86 | 9′30″ | 1′27″00 |
| 85 | 9′32″ | 1′28″00 |
| 84 | 9′34″ | 1′29″00 |
| 83 | 9′36″ | 1′30″00 |
| 82 | 9′39″ | 1′31″00 |
| 81 | 9′42″ | 1′32″00 |
| 80 | 9′45″ | 1′33″00 |
| 79 | 9′48″ | 1′34″00 |
| 78 | 9′51″ | 1′35″00 |
| 77 | 9′54″ | 1′36″00 |
| 76 | 9′57″ | 1′37″00 |
| 75 | 10′00″ | 1′38″00 |
| 74 | 10′04″ | 1′39″00 |
| 73 | 10′08″ | 1′40″00 |
| 72 | 10′12″ | 1′41″00 |
| 71 | 10′16″ | 1′43″00 |
| 70 | 10′20″ | 1′45″00 |
| 69 | 10′24″ | 1′47″00 |
| 68 | 10′28″ | 1′49″00 |
| 67 | 10′32″ | 1′51″00 |
| 66 | 10′36″ | 1′53″00 |
| 65 | 10′40″ | 1′55″00 |
| 64 | 10′44″ | 1′57″00 |
| 63 | 10′48″ | 1′59″00 |
| 62 | 10′52″ | 2′01″00 |
| 61 | 10′56″ | 2′03″00 |
| 60 | 11′00″ | 2′05″00 |

二、军警技能岗位（女子）

（一）800米徒手跑

场地：400米田径塑胶跑道。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑，两脚不超过起跑线。当听到口令或枪声后开始起跑并开始走表（三名裁判员同时开始计时，用时以三块秒表中间值为准，若两块秒表时间相同则以相同时间为准），完成800米后记录员负责登记每人成绩。受测者不得穿钉鞋。

（二）立定三级蛙跳

场地：塑胶或煤渣跑道、沙坑。起跳线至落地区（沙坑）近端的距离，设6米、5米两条起跳线，受测者可任选一条起跳线。

测试方法：双脚立于起跳线后原地起跳，不能踩线，不能有预跳，起跳后连跳三次（均需双脚同时起跳、同时落地），中间不能有停顿，以最后一次落地的身体最近触地点为测量点。以落地点到起跳线的垂直距离计算成绩，每人测两次，计其中一次最佳成绩。

（三）军警技能岗位（女子）测评标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 成绩 | 800米  徒手跑 （分′秒） | 立定三级蛙跳 （米） |
| 100 | 2′20″ | 7.72 |
| 99 | 2′21″ | 7.70 |
| 98 | 2′22″ | 7.68 |
| 97 | 2′23″ | 7.66 |
| 96 | 2′24″ | 7.64 |
| 95 | 2′25″ | 7.62 |
| 94 | 2′26″ | 7.60 |
| 93 | 2′27″ | 7.56 |
| 92 | 2′28″ | 7.52 |
| 91 | 2′29″ | 7.48 |
| 90 | 2′30″ | 7.44 |
| 89 | 2′31″ | 7.40 |
| 88 | 2′32″ | 7.36 |
| 87 | 2′33″ | 7.32 |
| 86 | 2′34″ | 7.28 |
| 85 | 2′35″ | 7.24 |
| 84 | 2′36″ | 7.20 |
| 83 | 2′37″ | 7.16 |
| 82 | 2′38″ | 7.12 |
| 81 | 2′39″ | 7.08 |
| 80 | 2′40″ | 7.04 |
| 79 | 2′41″ | 7.00 |
| 78 | 2′42″ | 6.94 |
| 77 | 2′43″ | 6.88 |
| 76 | 2′44″ | 6.82 |
| 75 | 2′45″ | 6.76 |
| 74 | 2′46″ | 6.70 |
| 73 | 2′47″ | 6.64 |
| 72 | 2′48″ | 6.58 |
| 71 | 2′49″ | 6.52 |
| 70 | 2′50″ | 6.46 |
| 69 | 2′51″ | 6.40 |
| 68 | 2′52″ | 6.34 |
| 67 | 2′53″ | 6.28 |
| 66 | 2′54″ | 6.22 |
| 65 | 2′55″ | 6.16 |
| 64 | 2′56″ | 6.10 |
| 63 | 2′57″ | 6.04 |
| 62 | 2′58″ | 5.98 |
| 61 | 2′59″ | 5.92 |
| 60 | 3′00″ | 5.86 |

三、狙击岗位

（一）3000米徒手跑

场地：400米田径塑胶跑道。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑，两脚不超过起跑线。当听到口令或枪声后开始起跑并开始走表（三名裁判员同时计时，用时以三块秒表中间值为准，若两块秒表时间相同则以相同时间为准），完成3000米后记录员负责登记每人成绩。受测者不得穿钉鞋。

（二）100米实弹射击

场地：人质靶，85或88式狙击步枪1支，子弹每人10发，弹匣1个。

测试方法：

1．每位受测者试射3发后，开始正式测试；

2．测试时，受测者自下达卧姿装子弹口令后，自行射击，头部、胸部各4发，腹部2发，５分钟内射击完毕；

3．弹痕压环线计内环。头、胸、腹每个部位超出规定射击发数，从最高环数起依次扣除超出发数；

4．射击过程中，遇枪械故障，由测试组工作人员排除，非人为故障不计时间；

5．受测者必须听从指挥员口令，严格按照射击操作规程实施，如有违规行为，取消考核资格。若时间到后响枪，扣除一个最高环。

6．射击口令及流程：

（1）裁判员下令：“射手进入射击位置！”受测者进入靶位（100米射击地线），成卧姿，身体面向射击目标。

（2）裁判员下令：“射手装子弹准备！”受测者将子弹压入弹匣，成卧姿，将实弹匣装入枪内，子弹不上膛。

（3）裁判员下令：“准备好了吗？”若无受测者喊“报告”或“暂停”，5～7秒后裁判员吹哨，同时计时开始。受测者听到哨音后，拉枪机上膛，自行射击。

（4）5分钟射击时间到，裁判员吹哨结束，受测者停止射击。射击完毕后，自行成戒备姿势。

（5）裁判员下令：“退子弹、验枪。”受测者自行退弹匣、验枪，报告“验枪完毕”，如有剩余子弹，交由裁判员收回。

人质靶示意图



全靶长90厘米、宽55厘米。射击目标为正圆环形区域。10环直径3厘米。每环之间相距1.5厘米。目标头、胸、腹部10环中心点距人质距离分别为11、15和21厘米。

（三）狙击岗位测评标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 成绩 | 3000米徒手跑 （分′秒） | 100米实弹射击 （环） |
| 100 | 11′00″ | 96 |
| 99 | 11′02″ |  |
| 98 | 11′04″ | 95 |
| 97 | 11′06″ |  |
| 96 | 11′08″ | 94 |
| 95 | 11′10″ |  |
| 94 | 11′12″ | 93 |
| 93 | 11′14″ |  |
| 92 | 11′16″ | 92 |
| 91 | 11′18″ |  |
| 90 | 11′20″ | 91 |
| 89 | 11′22″ |  |
| 88 | 11′24″ | 90 |
| 87 | 11′26″ |  |
| 86 | 11′28″ | 89 |
| 85 | 11′30″ |  |
| 84 | 11′32″ | 88 |
| 83 | 11′34″ |  |
| 82 | 11′36″ | 87 |
| 81 | 11′38″ |  |
| 80 | 11′40″ | 86 |
| 79 | 11′44″ |  |
| 78 | 11′48″ | 85 |
| 77 | 11′52″ |  |
| 76 | 11′56″ | 84 |
| 75 | 12′00″ |  |
| 74 | 12′04″ | 83 |
| 73 | 12′08″ |  |
| 72 | 12′12″ | 82 |
| 71 | 12′16″ | 81 |
| 70 | 12′20″ | 80 |
| 69 | 12′24″ | 79 |
| 68 | 12′28″ | 78 |
| 67 | 12′32″ | 77 |
| 66 | 12′36″ | 76 |
| 65 | 12′40″ | 75 |
| 64 | 12′44″ | 74 |
| 63 | 12′48″ | 73 |
| 62 | 12′52″ | 72 |
| 61 | 12′56″ | 71 |
| 60 | 13′00″ | 70 |

四、无人机操控岗位

（一）基础科目

测试内容：多旋翼无人机水平八字航线（机型参照大疆经纬M600）（50分），多旋翼无人机故障排除（机型参照大疆F450）（50分）。以上科目组织方提供飞行器。

1. 专业科目

穿越机实操、航模固定翼实操、航模直升机实操、多旋翼无人机实操（四选一）（100分）。测试内容：1.穿越机操控穿越不同高度的S型障碍门；2.航模固定翼在规定时间内操控实施失速垂直状态下的“吊机”动作；3.航模直升机在规定时间内操控实施“F3C（菱形）”动作；4.多旋翼无人机在规定时间内操控实施“倒三角”动作。以上科目需参考人员自带飞行器。