附件4

**消防员体能测试合格标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目项目年龄 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40岁及以上 |
| 1000米 | 4′40″ | 4′50″ | 5′00″ | 5′20″ | 5′40″ | 6′00″ | 6′20″ |
| 俯卧撑（次/2分钟） | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 |
| 仰卧起坐（次/2分钟） | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 30 | 25 |