附件4

**消防员体能测试合格标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  项  目  年龄 | 20-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 |
| 1000米 | ≤4′30″ | ≤4′40″ | ≤4′50″ | ≤5′00″ | ≤5′20″ |
| 俯卧撑  （次/2分钟） | ≥30 | ≥28 | ≥26 | ≥24 | ≥22 |
| 仰卧起坐  （次/2分钟） | ≥50 | ≥45 | ≥40 | ≥35 | ≥30 |